

## Naturkundliche Wanderwoche im Val Müstair

Montag 24. Juni bis Sonntag 30. Juni 2024



Das Val Müstair liegt abgeschieden vom grossen Tourismus im süd-östlichsten Zipfel der Schweiz. Es grenzt südlich an den Nationalpark und wurde 2010 in dessen UNESCO Biosphäre-Reservat integriert. Das Tal zeichnet sich durch eine vielfältige, weitgehend noch wilde Natur und grosse Biodiversität aus. Es umfasst die gut erhaltenen, schmucken sechs Dörfer Tschiers, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria und Müstair. Diese wurden 2009 alle zur politischen Gemeinde „Comün da Val Müstair“ zusammengeführt.

In dieser Wanderwoche werden wir kleinere und mittlere Wanderungen unternehmen, die uns unterwegs viel Zeit und Gelegenheiten bieten, um verschiedene naturkundliche Themen unter die Lupe zu nehmen. Wir werden Wanderungen in der direkten Umgebung von Valchava, im weiteren Münstertal und im Nationalpark unternehmen und dabei ganz verschiedene Lebensräume auf verschiedenen Höhenstufen erleben. Unterwegs lernen wir typische Pflanzen- und Tierarten kennen und werden über allerlei verblüffende Zusammenhänge in der Natur staunen. Du wirst viel erfahren über das komplexe Zusammenleben verschiedener Arten und über die raffinierten Anpassungen von Tieren und Pflanzen an ihre spezifischen Lebensbedingungen.

Während dieser Woche sind wir im komfortablen [Hotel Central in Valchava](#) untergebracht. Wir lassen es uns in den stimmungsvollen Räumlichkeiten dieses historischen Hotels gut gehen und werden vom überaus gastfreundlichen Personal verwöhnt. Den Tag starten wir beim Schlemmer-Frühstücksbuffet mit vielen lokalen, hausgemachten Produkten und abends geniessen wir die hervorragende Küche beim gemütlichen 4-Gang-Menue. Auf Wunsch besteht zudem die Möglichkeit, den kleinen, feinen Wellnessbereich zu nutzen.

**Treffpunkt** **Montag 24. Juni 2024, 16.00 Uhr im Hotel Central in Valchava.** Wir treffen uns in der Eingangshalle zu einem Begrüssungsdrink, lernen uns gegenseitig kennen und besprechen die bevorstehende Wanderwoche.

**Rückreise:** **Sonntag 30. Juni, nach dem Frühstück** oder individuell auch später. Zimmerabgabe ist spätestens um 10 Uhr.

**Anforderungen** Wir sind auf Bergwanderwegen unterwegs (T2). Trittsicherheit und eine gute Grundkondition sind erforderlich. Wir wandern in angenehmem Tempo, machen regelmässig Pausen und nehmen uns unterwegs Zeit für Naturbeobachtungen, für das Kennenlernen von Pflanzen und Tieren und für die Vertiefung von naturkundlichen Themen. Die reine Wanderzeit pro Tag beträgt 2-4 h, die Höhendifferenzen etwa 300-600 Hm. In unserem gemächlichen Tempo mit vielen Beobachtungstopps werden wir jedoch jeweils meist ganztägig unterwegs sein.

<b>Mitnehmen</b>	<p><i>Für Wanderungen:</i> Bequemer Rucksack mit Regenhülle; der Witterung angepasste Kleidung (Mehrschichtprinzip); Regen- und Sonnenschutz, Wanderschuhe, nach Bedarf Sitzunterlage, Feldstecher, Handlupe, Blumenbuch, Notizbuch, Fotoapparat usw.</p> <p><i>Für Unterkunft:</i> Ersatzkleider, Toilettensachen, persönliche Medikamente, Hausschuhe</p>
<b>Leistungen</b>	<p>Organisation der Wanderwoche und Leitung der Wanderungen in kleiner Gruppe mit maximal 8 Teilnehmenden;</p> <p>Informationen zu Naturbeobachtungen, naturkundliche Erläuterungen zu Alpenpflanzen und Alpentieren und der besonderen Geologie dieses Tals. Sechs Übernachtungen im komfortablen <a href="#">Hotel Central</a> inklusiv Frühstück und 4-Gang-Nachtessen sowie der Nutzung des kleinen Wellnessbereichs. Gästekarte für die freie Fahrt im Öffentlichen Verkehr und diverse Vergünstigung von touristischen Angeboten.</p> <p>Auf Wunsch auch Einzelzimmer möglich, bitte unter den Bemerkungen im Anmeldetalon angeben.</p>
<b>Kosten</b>	<p><b>CHF 1280.-</b> bei Übernachtung im Doppelzimmer; (CHF 1430.- im Einzelzimmer)</p> <p>Anzahlung von CHF 500.- bis Ende April und Restbetrag bis 10. Juni auf mein Konto (IBAN: CH32 0900 0000 8012 6816 7).</p>
<b>Anmeldungen</b>	<p>bis spätestens <b>31. März 2024</b> mit dem <a href="#">Anmeldetalon</a> auf <a href="http://www.wander-plausch.ch">www.wander-plausch.ch</a> oder per Mail an <a href="mailto:info@wander-plausch.ch">info@wander-plausch.ch</a></p>