

Wir Zürcher

Rund drei Viertel der Zürcherinnen und Zürcher sind mindestens einmal pro Woche sportlich aktiv. In unserer Reihe «Wir Zürcher» porträtieren wir die Sportlerinnen und Sportler der Stadt in ihrer ganzen Vielfalt.

Von **Nicolas Y. Aebi**



Heute: **Yvonne Aellen, Wandern**



Die Schweiz ist ein Wanderland. Auch Yvonne Aellen ist regelmässig bei der gesunden Freizeitaktivität anzutreffen. Die ausgebildete Wanderleiterin wandert aber nicht nur, sondern geniesst es, unterwegs immer wieder Neues zu entdecken, zu beobachten und dabei ihr Wissen über die Natur zu vertiefen: «Als Biologin liegen mir die Tiere und Pflanzen besonders am Herzen. Aber auch die erdgeschichtlichen Prozesse, die unsere Landschaft so formten, wie wir sie heute erleben, faszinieren mich.» Dieses Wissen gibt die Zürcherin auf geführten Wanderungen an ihre Gäste weiter. Via ihre Webseite wander-plausch.ch organisiert sie Tageswanderungen und mehrtägige Ausflüge in die Natur, stellt auf Anfrage sogar individuelle Routen zusammen. «Bei einer unserer letzten Wanderungen beispielsweise streiften wir durch ein geschütztes Moorgebiet im Arvenbühl», erzählt sie. Und am Sonntag ging es auf Dinosaurierspuren suchende am Weissenstein im Jura.

«Die Schweiz ist fürs Wandern dank der vielseitigen Gebiete und Wege ein wahres Juwel», schwärmt Aellen. Ob mit Schneeschuhen im Winter oder mit Wanderschuhen im Sommer, ein Fernglas ist immer dabei, um Vögel und andere Wildtiere zu beobachten: «Die Bewegung draussen in der Natur, die frische Luft und die abwechslungsreichen Landschaften erfüllen mich immer wieder aufs Neue mit einer grossen Begeisterung, die ich gerne an Interessierte weitergebe.» Und so viel ist sicher: Auch nach ihrer Pensionierung wird die Biologin als Wanderleiterin aktiv bleiben.

Anzeige



«Je höher die Bauschkraft,
desto leistungsfähiger die Daune.»

Innovation von EKER: Naturdaunen-Duvets von Schweizer Weidegänsen sind hochwertig, warm, atmungsaktiv und flauschig. Kein Schwitzen im Sommer, kein Frieren im Winter. Für einen erholsamen und gesunden Schlaf. Exklusiv und nur von Ihrer EKER Daunen Manufaktur. www.schweizerdaunen.ch



SCHWEIZER
DAUNEN