

## Vom Arvenbüel zur Alp Selun

Sonntag 21. Juli 2024



Vom Arvenbüel steigen wir durch Moore und Wälder auf den aussichtsreichen Flügespitz. Auf dem weiteren Weg wird uns die Aussicht auf das Säntismassiv ständig begleiten. Wir wandern auf dem Höhenweg am Fusse der zackigen Gipfel vom Leistchamm bis zum ersten Churfirsten, dem Selun. Der gut gesicherte Weg führt über blumenreiche Wiesen, durch steile Felsflanken, durch Hochstaudenfluren und entlang von bizarren Karstfeldern, deren Aussehen an spaltenreiche Gletscher erinnert. Gegen die Alp Selun hin wird die Landschaft immer lieblicher. Doch der Schein trügt, die Alpwiesen sind mit eindrücklichen Karstlöchern durchsetzt, die in tief liegende Höhlensysteme führen. Der Weg lenkt uns jedoch sicher daran vorbei und ermöglicht uns einen interessanten Einblick in diese spannende Geologie des Gebiets der Churfirsten. Nach einer Stärkung im gemütlichen Alpbeizli erwartet uns noch ein kleiner Nervenkitzel, denn in der offenen Seilbahnkiste lassen wir uns von der Alp Selun gemütlich nach Starkenbach hinuntergondeln.

<b>Datum</b>	Sonntag 21. Juli 2024
<b>Treffpunkt</b>	9.37 Uhr, Busstation «Arvenbüel, Arven» erreichbar mit Bus ab Ziegelbrücke
<b>Wanderung</b>	Arvenbüel – Flügespitz – Alp Selun
<b>Anforderungen</b>	Reine Gehzeit: 4 h; Aufstieg 800 Hm-, Abstieg 500 Hm; T2-T3; mittlere Kondition und gute Trittsicherheit sind erforderlich
<b>Mitnehmen</b>	der Witterung angepasste Kleidung; Wanderschuhe, Picknick und Getränk, Sonnenschutz; nach Bedarf Wanderstöcke, Sitzunterlage; wenn vorhanden Feldstecher, Pflanzenlupe
<b>Leistungen</b>	Leitung der Wanderung durch zertifizierte Wanderleiterin; Informationen zur Landschaft und zu Naturbeobachtungen, insbesondere zu geologischen Beobachtungen sowie zu Pflanzen und Tieren.
<b>Kosten</b>	CHF 94.- (inklusive Fahrkarte für Seilbahn Alp Selun) kann vorgängig per Twint (079 321 68 56) oder vor Ort in bar bezahlt werden (bitte passend mitbringen)
<b>Abschluss</b>	17.18 Uhr Busabfahrt in Starkenbach in Richtung Wattwil

Anmeldungen bitte mit dem Anmeldetalon auf [www.wander-plausch.ch](http://www.wander-plausch.ch) oder per Mail an [info@wander-plausch.ch](mailto:info@wander-plausch.ch).