

Trekking vom Brünig ins Entlebuch

Donnerstag 1. August bis Sonntag 4. August 2024
4-tägiges Trekking



In vier Tagen wandern wir vom Brünigpass bis tief ins Entlebuch. Die Wandertage sind geprägt von prächtigen Aussichten, der Beobachtung von Wildtieren in den steilen Felshängen sowie von einer artenreichen Bergflora und ausgeprägten Moorflächen im Entlebuch. Das Panorama ändert sich von Tag zu Tag. Im Aufstieg auf den Brünig geniessen wir einen überwältigenden Tiefblick auf den Brienzsee. Der Brienzgrat rückt im Verlauf der Tage näher und wieder weiter weg. Dafür rückt die silbrig leuchtende Schrattenflue immer mehr in den Blick. Wir übernachten in einfachen Berggasthäusern, die weitab der Zivilisation liegen. Hier erholen wir uns auf den Sonnenterrassen und geniessen die wohlthuende Bergruhe und schliesslich den funkelnden Sternenhimmel.

Datum	Donnerstag 1. August 2024
Treffpunkt	10.00 Uhr, Bahnhof Brünigpass
Abschluss:	Sonntag 4. August, ca. 16.00 Uhr, Busstation «Flüeli LU Torbach»
Anforderungen	Reine Gehzeiten pro Tag bis 5 h; technisch mittel (T2, teilweise T3); gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
Wanderungen	<p>Erster Tag: Brünigpass – Tüfengrat - Schönbüel Ab dem Brünigpass gewinnen wir auf dem Weg durch Wälder und Alpweiden allmählich an Höhe. Dabei öffnet sich ein überwältigender Blick auf den türkisblauen Brienzsee und den markanten Brienzgrat. Ein schöner Weg führt uns durch die steilen Planggen des Wilerhorns in Richtung Tüfengrat. Unterwegs halten wir nach Steinböcken und Gämsen Ausschau und bewundern die besondere Vielfalt von Bergblumen in den naturbelassenen Hängen. <i>Reine Gehzeit 4 h; Distanz 7.5 km; Aufstieg 1100 Hm; Abstieg 65 Hm</i> Unterkunft: Berghuis Schönbüel</p> <p>Zweiter Tag: Schönbüel – Höch Gummen – Fluonalp Zuerst steigen wir auf den Höch Gummen mit seinem bezaubernden Tiefblick auf den Brienzsee und den guten Chancen weitere Gämsen und Steinböcke beobachten zu können. Danach wandern wir in</p>

aussichtsreichem Auf und Ab, umrunden die Rossflue und gelangen am Fuss des imposanten Giswilerstocks zur Fluonalp.

Reine Gehzeit 4 h; Distanz 10 km; Aufstieg 650 Hm; Abstieg 1100 Hm
Unterkunft: [Alpkäserei Fluonalp](#)

Dritter Tag: **Fluonalp – Sattelpass – Trogenegg – Glaubenberg**

Von der Fluonal gelangen wir auf leichtem Weg zur Busstation und lassen uns mit dem Bus nach Glaubensbielen hochfahren. Von hier führt uns der Weg durch liebliche Moorflächen, wir steigen stetig an und erklimmen schliesslich die Trogenegg mit einem tollen Rundblick. Danach geht's locker bergab bis Glaubenberg. Unterwegs schauen wir uns die Moore mit ihrer besonderen Vegetation genauer an. Es erwarten uns Torfmoose, Wollgräser, Orchideen und viele weitere botanische Leckerbissen sowie Schmetterlinge und weitere Insekten.

Reine Gehzeit 5 h; Distanz 18 km; Aufstieg 600 Hm; Abstieg 1100 Hm
Unterkunft: [Berghotel Langis](#), Glaubenberg

Vierter Tag: **Glaubenberg – Fürstein – Flüeli**

Der Aufstieg auf den Fürstein ist ein herrlicher Wandergenuss und die Aussicht, die uns hier erwartet einfach überwältigend. Brienzer Rothorn, Schrattenflue und die ausgedehnten Moorflächen und zackigen Felsgrate des Entlebuch prägen das Bild. Der Abstieg führt beim attraktiven Chessloch mit Wasserfall und Hängebrücke vorbei und führt schliesslich nach Flüeli.

Reine Gehzeit 5h; Distanz 12 km; Aufstieg 650 Hm; Abstieg 1300 Hm

Mitnehmen

Für Wanderungen: Bequemer Rucksack mit Regenhülle; der Witterung angepasste Kleidung (Mehrschichtprinzip); Regen- und Sonnenschutz, Wanderschuhe, Picknick für unterwegs (es gibt auch die Möglichkeit in den Unterkünften Sandwiches zu posten), nach Bedarf Sitzunterlage, Wanderstöcke; wenn vorhanden Lupe, Feldstecher.

Für Unterkunft: wenig Ersatzkleider, Toilettensachen im Kleinformat, Seidenschlafsack, leichte Hausschuhe (Bettwäsche und Duschtuch stehen in den Unterkünften zur Verfügung).

Hinweis: Wir tragen unser Gepäck auf den Wanderungen mit. Deshalb lohnt es sich nur das wirklich Nötige einzupacken und unterwegs die Leichtigkeit der Bescheidenheit zu geniessen;
Weitere Tipps unter [Rucksack packen](#)

Leistungen

Leitung der Wanderungen; Informationen zu Naturbeobachtungen; 3 Übernachtungen inklusiv Frühstück im Doppel- oder Mehrbettzimmer
Nicht inbegriffen sind die Nachtessen, die wir individuell ab Karte bestellen, sowie allfällige weitere Konsumationen.

Kosten

CHF 620.-; zu bezahlen bis 2 Wochen voraus mittels Überweisung auf mein Konto (IBAN: CH32 0900 0000 8012 6816 7).

Anmeldung

Bis 30. Juni 2024 mit dem Anmeldetalon auf www.wander-plausch.ch oder per Mail an info@wander-plausch.ch