

Persönliches Notfallblatt

Es kann lebensrettend sein, wenn Rettungskräfte bei einem Notfall deine wichtigsten gesundheitlichen Daten kennen und den Kontakt zu nahestehenden Personen aufnehmen können. Deshalb ist es sinnvoll, beim Wandern ein ausgefülltes persönliches Notfallblatt in der Deckeltasche des Rucksacks mitzuführen.

Zu deiner persönlichen Sicherheit empfehle ich, dieses Notfallblatt sorgfältig auszufüllen, in ein beschriftetes Couvert zu stecken und dieses in einer wasserfesten Hülle in der Deckeltasche deines Rucksacks mitzuführen. Das Notfallblatt ist vertraulich und wird nur in einer lebensbedrohenden Situation von Rettungskräften konsultiert.

Deine Angaben

Name: _____ Vorname: _____

Adresse _____ PLZ /Wohnort _____

Geburtsdatum: _____ Blutgruppe: _____

Wer soll im Notfall kontaktiert werden?

Person 1: _____ Tel.: _____

Person 2: _____ Tel.: _____

Hausarzt: _____ Tel.: _____

Bekannte Vorerkrankungen

(Diabetes, Herzprobleme, Asthma, Epilepsie, Allergien, Herzschrittmacher usw.)

Persönliche Medikamente

Weitere Wichtige Informationen

Datum: _____ Unterschrift: _____